

ふり返りまとめ

受講者 学習支援員(6人) ・ 見守り支援員(2人)

① 受講の動機をお聞かせください。

きりんカームクリニックの尾崎先生のお話をお聞きしたかったから
なかなか聞くことが出来ない尾崎先生のお話しは是非聞いて見たかった。また、少しでも活動のヒントがあればと思った
子育て世代の現状や悩みにはどんなことがあるのか興味をもったから。
寺子屋のスキルアップ研修として参加。
寺子屋の子どもたちの学習指導に役立つのではないと思った。
子供がイライラして集中できない、あるいは反抗的な態度をとることは時たまあるが、それに対しての対応の仕方を知りたい。
きりんカームクリニックに興味があったから。
ここ数年、寺子屋中学生の中で起立性調節障害等の影響で不登校になっている子どもが目立って来たことで、専門医の講話を聞き子どもの理解を深められる機会になれたらと思い受講しました。

② 支援員スキルアップ研修会として、今回の研修会はどうでしたか。

1 良くない(0) 2あまり良くない(0) 3どちらともいえない(0) 4良い(3) 5とても良い(5)

尾崎先生のお話はとても共感でき、お母さまのお悩みと先生のお考えが少しわかり、とても有意義な時間でした。
交流会と言う形で、支援する側だけでなく多くの親子が参加出来た。先生が質問にすぐにお答えして頂き、なかなかない研修会だった。
優しくなでるなどのふれあいは子どもにも親にも良い影響を与えることや、イライラすることは当然の感情として認めることなど、初めて知ることや考え方に触れることができたのでよかったです。
子育て中のお母さんたちにとっては、悩みを打ち明ける場となり、講師のお話も聞けて有意義な研修でした。子育てに直接関係しない人にとっても、講師のお話は為になったと思います。
寺子屋の子どもたちの学習指導に役立つのではないと思った。
痛い痛い飛んでいけをを例に皮膚刺激することで脳に良い効果があることが理解できた。
子育て支援についての基本の考え方を学ぶことが出来た。
「子どもの心と身体」を理解するテーマは、支援員として必要な研修になると思います。学校や寺子屋を休みがちな生徒の理解を深められるきっかけとなる研修でした。

③ 今後、研修内容が須賀の寺子屋の一員として役立ちますか。また、どのように役立ってますか。

1 全く役立たない(0) 2あまり役立たない(0) 3どちらともいえない(0) 4役立つと思う(4) 5大いに役立つ(4)

褒める事は難しい部分もありますが、良いところを褒めていこうと思います。
寺子屋にはさまざまな子どもたちがいるため、寄り添うヒントをいただいた。そっと触れ合うことをしてみたい。
子どもとの接し方にも、支援員同士の関わり方にも役立つと感じました。子どもに対しては優しい声掛けやともに時間を過ごすことでふれあい、支援員の中では雑談をすることや相談をすることで関わることができると思います。
学習支援をする際に、積極的に「ほめる」ことをしたいと思います。

子供がイライラしている時などに手を取ってさする行為が子供の脳に良い効果を与えることは分かったが、それを寺子屋で出来るかという点が無理である。しかし子供の様子を見て子供の言葉に耳を傾けて、子供たちが何にイライラしているかを大人が受け止めていることを子供が感じ取ってもらえるような対応は出来ると思われる。傾聴と共感の気持ちを持って接することが、さする行為と同様な効果が期待できると思われる。

子どもの居場所として大切な場所だと言うことをふまえての支援をしていく。

メンタルに問題を抱えているのは子どもだけではなく、保護者の影響もあることが学べて大変有益でした。今後は、生徒と保護者両方の支援を意識して対応をしたいと思います。

④ 今回の研修の感想を自由にお聞かせください。

子育て中のお母さんはとくにゆとりがなく、大変だけれど、お母さん自身が自分の事を大切にし、自分の時間を作ってほしい。お母さんは子どもの事を自分の所有物みたいに思ってしまうがただけれどお母さんとは別人格。一人で頑張って子育てしなくてはと思って頑張るすぎなくても良いのでは。と思いました。

しーんとした一方的な研修会でなく、子どもの声がありママパパのたくさんの参加があり、温かい雰囲気でもとても良かった。親子にとって、保健センターという場所は行きやすく良かったのでは。

自分はまだ子育てをしたことがないので問題点や困りごとのイメージがうまくできていなかったですが、今回のお話を聞いたことで実際に子育てをしている人が悩んでいること、そしてその対策・解決策や考え方を知ることができ、とても勉強になりました。「子育て」というテーマではありましたが、子どもに限らず大人・友人との関わりにも活用できることを学ぶことができました。自分の生活や将来に活かしたいです。

子どもが親をかばうのは、乳児期から親がいなければ生きていけないことがインプットされているから、とのことを知り納得出来ました。

色々な悩みを抱えていることが理解できた。

もっと多くの支援員さんが参加出来たらよかったです。

受講者の質問に対し、その場で講師がエビデンスのある回答をしていただけたのが大変良かったです。受講後すぐにでも実践できそうな簡単なことを優しく教えていただき有難かったです。

Webからの参加申込に対して、受付た旨のメール返信が欲しいです。